

Přehled pravidelných aktivit - CO SE DĚJE V RAPOTÍNĚ?

Pořádáte pravidelné aktivity, které chcete uvést v této rubrice? Napište na rapotinnoviny@seznam.cz. **ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA!**

	Čas	Aktivita	Věk	Pořadatel místo konání	Více info	Web Facebook
Pondělí	9:30 - 12:00	Cvičební hernička	Dospělí a děti	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
	15:00 - 18:00	Jezdecký kroužek pro děti	od 10 let	Stáj Rapotín	777 339 668	FB Stáj Rapotín
	16:00 - 17:00	Kruháč s Martinem	Dospělí	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
	17:15 - 18:15	Aerobic pro dospělé	Dospělí	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
	17:30 - 18:45	Pilates	Dospělí	TJ Jiskra Rapotín, z.s. - Malá tělocvična ZŠ Rapotín	776 002 134	
	18:30 - 19:30	Taichi - nutné základy Taichi	Dospělí	Velká tělocvična ZŠ Rapotín	776 505 457	
	18:30 - 20:00	JÓGA	Dospělí	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
	19:00 - 20:00	Cvičení pro ženy	Dospělí	TJ Jiskra Rapotín, z.s. - Malá tělocvična ZŠ Rapotín	737 014 012	
Úterý	7:00 - 8:00	Start dne	Dospělí	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
	15:00 - 16:00	Maminky s dětmi	Dospělí a děti	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
	16:00 - 17:00	Sportovky pro holky a kluky	Děti 3-10 let	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
	16:00 - 17:00	Fotbalisté - Mladší a starší příprava	5-10 let	TJ Jiskra Rapotín, z.s.	734 368 101	www.fotbalrapotin.cz
	16:00 - 17:00	Fotbalisté - Mladší žáci	11-12 let	TJ Jiskra Rapotín, z.s.	734 368 101	www.fotbalrapotin.cz
	17:00 - 18:00	Skákací boty	Dospělí	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
	17:00 - 18:30	Bikros tréninky	od 6 let	B4 Team - Bikrosová dráha v Rapotíně	722 420 050	FB B4 Team
	17:30 - 19:30	Fotbalisté - Muži A a Muži B	Dospělí	TJ Jiskra Rapotín, z.s.	734 368 101	www.fotbalrapotin.cz
	18:00 - 19:00	Cvičení Dag Body v tempu	Dospělí	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
	18:30 - 19:45	Sahridaya Jóga	Dospělí	Malá tělocvična ZŠ Rapotín	702019231	FB Sahridaya Jóga
Středa	14:30 - 15:15	HRAVÁ JÓGA - kroužek pro holky a kluky	Děti 2. - 5. tříd	TJ Jiskra Rapotín, z.s. - Velká tělocvična ZŠ Rapotín	776 002 134	
	15:00 - 15:45	Cvičení pro rodiče s dětmi	Děti	GYM Fitness Rapotín		
	15:00 - 18:00	Jezdecký kroužek pro děti	od 10 let	Stáj Rapotín	777 339 668	FB Stáj Rapotín
	16:00 - 16:45	Taneční cvičení pro děti	3-5 let	GYM Fitness Rapotín		
	16:00 - 17:30	Skupinové lekce pro děti	do 15 let	Velká tělocvična Rapotín		www.golftrapotin.cz
	17:00 - 18:00	POWER PUMP	Dospělí	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
	od 17:00	Dobrovolní hasiči	15+	SDH Rapotín - Hasičárna na sídlišti	737 320 382	FB Hasiči Rapotín
	17:00 - 19:00	Střelecký kroužek	od 10 let	SSK Rapotín z.s. - Malá tělocvična ZŠ Rapotín	774 747 494	FB SSK Rapotín, www.sskrapotin.cz
	18:00 - 19:00	TABATA	Dospělí	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
	19:00 - 20:00	Cvičení pro ženy	Dospělí	TJ Jiskra Rapotín, z.s. - Malá tělocvična ZŠ Rapotín	737 014 012	
	19:00 - 20:00	Dance fitness	Dospělí	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
Čtvrtek	7:00 - 8:00	Start dne	Dospělí	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
	9:30 - 10:30	Maminky s dětmi	Dospělí a děti	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
	15:00 - 18:00	Jezdecký kroužek pro děti	od 10 let	Stáj Rapotín	777 339 668	FB Stáj Rapotín
	15:30 - 16:30	Cvičení pro maminky s dětmi	Dospělí a děti	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
	16:00 - 17:00	Fotbalisté - Mladší a starší příprava	5 - 10 let	TJ Jiskra Rapotín, z.s.	734 368 101	www.fotbalrapotin.cz
	16:00 - 17:00	Fotbalisté - Mladší žáci	11 - 12 let	TJ Jiskra Rapotín, z.s.	734 368 101	www.fotbalrapotin.cz
	17:00 - 18:30	Bikros tréninky	od 6 let	B4 Team - Bikrosová dráha v Rapotíně	722 420 050	FB B4 Team
	17:30 - 18:45	Pilates	Dospělí	TJ Jiskra Rapotín, z.s. - Malá tělocvična ZŠ Rapotín	776 002 134	
	17:30 - 19:30	Fotbalisté - Muži A a Muži B	Dospělí	TJ Jiskra Rapotín, z.s.	734 368 101	www.fotbalrapotin.cz
	18:00 - 19:00	BODYFORM	Dospělí	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
Pátek	15:00 - 16:00	Dětské tréninky pro začátečníky - od listopadu	od 6 let, bez horního omezení	Velká tělocvična Rapotín		www.golftrapotin.cz
	16:00 - 17:00	Kruháč	Dospělí	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
	16:00 - 18:00	Mladí hasiči	5 - 15 let	SDH Rapotín - Hasičárna na sídlišti, Velká tělocvična ZŠ Rapotín	724 043 032	FB Hasiči Rapotín
	16:30 - 18:00	Pravidelné cyklistické tréninky - od dubna, od května od 17.00 hodin	od 10 let	CK Buldoci Rapotín - Koupaliště Rapotín	777 793 714	FB Buldoci Rapotín, www.superkolistka.cz
	17:00 - 19:00	Střelecký kroužek	od 10 let	SSK Rapotín z.s. - Malá tělocvična ZŠ Rapotín	774 747 494	FB SSK Rapotín www.sskrapotin.cz
Sobota	7:30 - 8:30	Posilovačka	Dospělí	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
	17:00 - 18:00	Drum Fit	Dospělí	GYM Fitness Rapotín	607 790 004	www.gymfitness.cz
Neděle	8:15 - 9:15	Silový trénink	Dospělí	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
	10:00 - 11:00	Kruháč s Martinem	Dospělí	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
	17:00 - 18:00	Trampošky	Dospělí	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz
	18:00 - 18:45	Bříšný pekáč	Dospělí	GYM Fitness Rapotín	606 790 004	www.gymfitness.cz